Tocogel

d-Alpha tocopherol

A Natural Source of Vitamin E

COMPOSITION

Tocogel 200 IU Softgel Capsule: Each soft gelatin capsule contains d-Alpha Tocopherol (as d-Alpha Tocopheryl Acetate) 200 IU.
Tocogel 400 IU Softgel Capsule: Each soft gelatin capsule contains d-Alpha Tocopherol (as d-Alpha Tocopheryl Acetate) 400 IU.

PHARMACOLOGY

Vitamins are needed for growth and good health. Tocogel is a natural Vitamin E (d-Alpha Tocopherol) preparation. d-Alpha Tocopherol is the most biologically active form meeting human requirements. Vitamin E protects the body from the harmful effects of a chemical reaction known as oxidation. Vitamin E is known for its antioxidant activities. It also has anti-atherogenic, antithrombotic, anticoagulant, neuroprotective, antiviral, immunomodulatory, cell membrane-stabilizing and antiproliferative actions. It is helpful in some neurological diseases including Alzheimer's, some eye disorders including cataracts, and diabetes and premenstrual syndrome. It also helps to protect skin from ultraviolet irradiation and enhances male fertility, exercise performance and relieve muscle cramps.

INDICATIONS

Tocogel softgel capsule is indicated for the treatment and prevention of vitamin E deficiency.
As dietary supplement:

- Vitamin E deficiency resulting from impaired absorption
- Increased requirements due to diet rich in polyunsaturated fats
- For healthy hair & skin
- As an antioxidant
- Hemolytic anemia due to Vitamin E deficiency

Therapeutic use: Cardiovascular disease, heavy metal poisoning, Hemolytic anemia, Oxygen therapy and replacement therapy in nutritional deficiency states for betterment of skin and hair.

DOSAGE & ADMINISTRATION

Deficiency syndrome in adults : 200 IU – 400 IU / day
Betterment of Cardiovascular health: 400 IU – 800 IU / day
Betterment of Skin & Hair : 200 IU – 400 IU / day (Topical use is also established in beautification)
Sickle cell anemia : 400 IU / day
Thalassemia : 800 IU / day
Alzheimer's disease : 2000 IU / day
Male Infertility : 200 IU – 400 IU / day
Premenstrual symptoms : 400 IU – 600 IU / day
Chronic cold in adults : 200 IU / day
Use in Children- Vitamin E is safe for children or as directed by the physician.

CONTRA-INDICATION

No known contraindications.

WARNING & PRECAUTION

It may increase the risk of thrombosis in some patients, such as those taking estrogens.

SIDE EFFECTS

Overdoses (>1g) have been associated with minor side effects, including hypertension, fatigue, diarrhea and myopathy.

USE IN PREGNANCY & LACTATION

Vitamin E is a safe in pregnancy and lactation, when used as recommended doses. Higher doses are not established.

DRUG INTERACTION

Vitamin E may impair the absorption of Vitamin A & function of Vitamin K and potentiates the effect of Warfarin.

OVERDOSE

Vitamin E plasma concentrations greater than 3.5 mg/dl, may result in toxicity.

STORAGE

Store at a cool and dry place below 30^{o} C. Protect from direct sunlight and moisture. Keep all medicines out of the reach of children.

PACKING

Tocogel 200 IU Softgel Capsule: Each box contains 30 softgel capsules in Alu-PVDC blister pack.
Tocogel 400 IU Softgel Capsule: Each box contains 30 softgel capsules in Alu-PVDC blister pack.

Manufactured by:
ARISTOPHARMA LTD.
Herbal Division. Gazipur, Bangladesh

20006254/00

টোকোজেল

ডি-আলফা টোকোফেরল

ভিটামিন ই এর প্রাকৃতিক উৎস

উপাদান

টোকোজেল ২০০ আইইউ সফ্টজেল ক্যাপসুল: প্রতিটি সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে ২০০ আইইউ ডি-আলফা টোকোফেরল (ডি-আলফা টোকোফেরিল অ্যাসিটেট হিসেবে)।
টোকোজেল ৪০০ আইইউ সফ্টজেল ক্যাপসুল: প্রতিটি সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে ৪০০ আইইউ ডি-আলফা টোকোফেরল (ডি-আলফা টোকোফেরিল অ্যাসিটেট হিসেবে)।

ফার্মাকোলজী

দৈহিক বৃদ্ধি ও সুস্বাস্থ্যের জন্য ভিটামিন প্রয়োজন। টোকোজেল প্রাকৃতিক ভিটামিন ই (ডি-আলফা টোকোফেরল) থেকে তৈরি। ডি-আলফা টোকোফেরল বায়োলজিক্যালি সবচেয়ে বেশী সক্রিয় যা মানুষের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করে থাকে। ভিটামিন ই অক্সিডেশন নামক রাসায়নিক বিক্রিয়ার ক্ষতিকর প্রভাব থেকে শরীরকে রক্ষা করে। ভিটামিন ই মূলত অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ক্রিয়ার জন্য পরিচিত। এর অ্যান্টিঅ্যাথেরোজেনিক, অ্যান্টিথ্রম্বোটিক, অ্যান্টিকোয়াগুল্যান্ট, নিউরোপ্রটেক্টিভ, অ্যান্টিভাইরাল, ইমিউনোমডিউলেটর, সেলমেমব্রেন স্ট্যাবিলাইজিং এবং অ্যান্টিপ্রোলিফারেটিভ ক্রিয়াও রয়েছে। এটি আলজাইমারসহ কিছু স্নায়বিক রোগ এবং ছানিসহ চোখের কিছু ব্যাধি, ডায়াবেটিস ও মাসিক পূর্ববর্তী উপসর্গাদিতে সহায়ক। এটি ত্বককে আলট্রাভায়োলেট বিকিরণ থেকে রক্ষা করতেও সাহায্য করে এবং পুরুষের ফারটিলিটি, কর্মক্ষমতা বাড়ায় এবং পেশীর খিঁচুনি উপশম করে।

নির্দেশনা

টোকোজেল সফ্টজেল ক্যাপসুল ভিটামিন ই এর অভাবজনিত রোগের চিকিৎসা ও প্রতিরোধে নির্দেশিত।
খাদ্যে সম্পূরক হিসাবে:

- অন্ত্র হতে ভিটামিন ই অপর্যাপ্ত শোষণের কারণে দেহে ভিটামিন ই এর অভাবপূরণে
- খাবারের সহিত পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি এসিড অধিক পরিমানে গ্রহণ করার জন্য অধিক ভিটামিন ই এর প্রয়োজনীয়তা পূরণে
- ত্বক ও চুলের সৌন্দর্য বর্ধন
- এন্টিঅক্সিডেন্ট হিসেবে
- ভিটামিন ই এর অভাবজনিত হিমোলাইটিক এ্যানিমিয়ার চিকিৎসায়

থেরাপিউটিক ব্যবহার: কার্ডিওভাসকুলার রোগে, বিষাক্ত ধাতু দ্বারা সৃষ্ট বিষক্রিয়ায়, হেপাটোটক্সিন বিষাক্ততা, হিমোলাইটিক এ্যানিমিয়া, অক্সিজেন থেরাপি এবং খাদ্য ঘাটতিজনিত অপুষ্টি প্রতিরোধে, ত্বক ও চুলের সৌন্দর্য বর্ধনে এটি ব্যবহৃত হয়।

মাত্রা ও সেবনবিধি

পূণ বয়স্কদের ভিটামিন ই এর ঘাটতিজনিত রোগে ২০০ আই ইউ - ৪০০ আই ইউ প্রতিদিন, শিশুদের ভিটামিন ই এর ঘাটতিজনিত রোগে ২০০ আই ইউ প্রতিদিন, হার্টের সুস্থতায় ৪০০ আইইউ -৮০০ আই ইউ প্রতিদিন, ত্বক ও চুলের সমস্যায় ২০০ আই ইউ - ৪০০ আই ইউ প্রতিদিন (সৌন্দর্য বর্ধনে বাহ্যিক ব্যবহারও অনুমোদিত), সিকল-সেল অ্যানিমিয়া ৪০০ আই ইউ প্রতিদিন, থ্যালাসেমিয়া ৮০০ আই ইউ প্রতিদিন, আলজাইমারস রোগে ২০০০ আই ইউ প্রতিদিন পুরুষের ফারটিলিটিতে ২০০ আই ইউ - ৪০০ আই ইউ প্রতিদিন, মাসিক পূর্ববর্তী উপসর্গাদিতে ৪০০ আই ইউ - ৬০০ আই ইউ প্রতিদিন, পূণ বয়স্কদের পুরাতন সর্দি-কাশিতে ২০০ আই ইউ প্রতিদিন, শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে ভিটামিন ই এর ব্যবহার নিরাপদ অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।

প্রতিনির্দেশনা

তেমন কোন প্রতিনির্দেশনা জানা নেই।

সতর্কতা ও সাবধানতা

ইস্ট্রোজেন গ্রহণকারী কিছু কিছু রোগীদের ক্ষেত্রে থ্রম্বোসিসের ঝুঁকি বাড়াতে পারে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

১ গ্রাম অপেক্ষা বেশী মাত্রায় সেবনে সামান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া যেমন- উচ্চরক্তচাপ, ক্লান্তিবোধ, ডায়রিয়া, বমি বমি ভাব এবং মায়োপ্যাথি দেখা পারে।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

সাধারণত নির্দেশিত মাত্রায় ভিটামিন ই গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার নিরাপদ। উচ্চ মাত্রায় এর ব্যবহার প্রতিষ্ঠিত নয়।

অন্য ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া

ভিটামিন ই এর সাথে যুগপৎ ব্যবহারে ভিটামিন-এ এর শোষণ এবং ভিটামিন-কে এর কার্যকারিতাকে ব্যাহত করতে পারে এবং ওয়ারফেরিনের কার্যক্ষমতাকে ত্বরান্বিত করে।

অতিমাত্রা

ভিটামিন ই এর প্লাজমা ঘনত্ব ৩.৫ মি.গ্রা./ডেসি লি. এর বেশী হলে এটি বিষাক্ত হতে পারে।

সংরক্ষণ

সরাসরি সূর্যালোক ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাকিং

টোকোজেল ২০০ আইইউ সফ্টজেল ক্যাপসুল: প্রতিটি বক্সে ৩০ টি সফ্টজেল ক্যাপসুল অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার স্ট্রিপে সরবরাহ করা হয়।
টোকোজেল ৪০০ আইইউ সফ্টজেল ক্যাপসুল: প্রতিটি বক্সে ৩০ টি সফ্টজেল ক্যাপসুল অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার স্ট্রিপে সরবরাহ করা হয়।

প্রস্তুতকারক ঃ
এরিস্টোফার্মা লিঃ
হার্বাল ডিভিশন। গাজীপুর, বাংলাদেশ