

Primrole

Evening Primrose Oil
Natural Source of Omega - 6

COMPOSITION

Primrole-500: Each soft gelatin capsule contains Evening Primrose Oil 500 mg.

Primrole-1000: Each soft gelatin capsule contains Evening Primrose Oil 1000 mg.

PHARMACOLOGY

Evening Primrose Oil improves essential fatty acid (EFA) composition of plasma, erythrocyte, platelet lipids and α -tocopherol levels in non-diabetic persons and Type 1 diabetic patients; increases total fat and EFA content of mother's milk; affects fatty acid composition of serum lipids and adipose tissue in men with low dihomo-gamma-linolenic acid (DGLA) levels; helps maintain normal cellular structures and is the precursor of DGLA which is the parent of the 1-series prostanoids and as a precursor of arachidonic acid, the parent of the 2-series prostanoids.

INDICATIONS

- Premenstrual syndrome (PMS) symptoms
- Dysmenorrhea
- Cyclical mastalgia (Painful breast during menstruation)
- Low breast milk supply
- Atopic dermatitis & Eczema
- Pregnancy mask
- Acne vulgaris
- Rheumatoid arthritis

DOSAGE & ADMINISTRATION

1-2 capsules 2-3 times daily or as directed by the physician.

Use in Children & Adolescents: 1-2 Capsules 2 times daily.

CONTRA-INDICATION

Previously it was not recommended for patients diagnosed with Schizophrenia or those already receiving epileptogenic drugs such as phenothiazines. However, a recently published analysis of clinical trials involving polyunsaturated fatty acids in the treatment of schizophrenia did not indicate a clear therapeutic or adverse effect of Evening Primrose Oil supplements on Schizophrenic patients.

WARNING & PRECAUTION

May potentiate temporal lobe epilepsy.

SIDE EFFECTS

Adverse effects are rare at recommended dosages.

USE IN PREGNANCY & LACTATION

No known restrictions. Linolenic acid (LA), Gamma-linolenic acid (GLA), and Dihomo-gamma-linolenic acid (DGLA) are important components of human breast milk, so it is reasonable to assume that Evening Primrose Oil may be taken while nursing. According to World Health Organization (WHO), pregnant or lactating women should get 5% of their total daily caloric intake from EFAs.

DRUG INTERACTION

Concomitantly use with anticoagulants, antiplatelet agents, low molecular weight heparin and thrombolytic agents.

OVERDOSE

Overdose may cause loose stool and abdominal pain.

STORAGE

Store below 30°C & keep in dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

PACKING

Primrole-500: Each HDPE container contains 30 soft gelatin capsules.

Primrole-1000: Each HDPE container contains 30 soft gelatin capsules.

প্রিমরোল

ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েল
ওমেগা-৬ এর প্রাকৃতিক উৎস

উপাদান

প্রিমরোল-৫০০: প্রতিটি সফট জিলাটিন ক্যাপসুলে রয়েছে ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েল ৫০০ মি.গ্রা.।

প্রিমরোল-১০০০: প্রতিটি সফট জিলাটিন ক্যাপসুলে রয়েছে ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েল ১০০০ মি.গ্রা.।

ফার্মাকোলজী

ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েল রক্তরস, লোহিত রক্তকণিকা এবং প্লেটলেট লিপিডের এসেনশিয়াল ফ্যাটি এসিড কম্পোজিশন উন্নত করে এবং টাইপ-১ ডায়াবেটিক রোগীসহ অন্যান্যদের আলফা-টোকোফেরলের পরিমাণও বাড়ায়। পাশাপাশি এটি মায়ের বুকের দুধে চর্বি এবং এসেনশিয়াল ফ্যাটি এসিডের পরিমাণ বাড়ায়। পুরুষদের ক্ষেত্রে যাদের ডাইহোমো গামা লিনোলেনিক এসিডের পরিমাণ কম তাদের সেরাম লেভেল এবং অ্যাডিপোজ টিস্যুর ফ্যাটি এসিড কম্পোজিশন উন্নত করে। কোষের স্বাভাবিক আকৃতি রক্ষায় সাহায্য করে এবং ডাইহোমো গামা লিনোলেনিক এসিড এর প্রিকারসর যা সিরিজ-১ এর প্যারেন্ট প্রোস্টানয়েড এবং এরা কিডনিক এসিডের প্রিকারসর হিসাবে সিরিজ-২ এর প্যারেন্ট প্রোস্টানয়েড।

নির্দেশনা

- মাসিক পূর্ববর্তী উপসর্গাদি
- ডিসমেনোরিয়া (মাসিকের সময় ব্যথা হওয়া)
- স্তন ব্যথা (মাসিক সংক্রান্ত)
- মাতৃদুগ্ধের পরিমাণ ও গুণগতমান বৃদ্ধিতে
- এটোপিক ডার্মাটাইটিস ও এক্জিমা
- মাতৃত্বজনিত দাগ
- একুনি ভালগারিস
- রিউম্যাটয়েড আর্থ্রাইটিস

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি

১-২ টি ক্যাপসুল দৈনিক ২-৩ বার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার: ১-২ টি ক্যাপসুল দৈনিক ২ বার।

প্রতিনির্দেশনা

পূর্বে সিজোফ্রেনিয়া বা মূগীরোগী যারা ফেনোথ্যাজিন জাতীয় ঔষধ গ্রহণ করেছেন তাদের এটি দেয়া হত না, কিন্তু বর্তমানে প্রকাশিত কিছু ক্লিনিক্যাল ট্রায়াল যাতে পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি এসিড অন্তর্গত ছিল, তার গবেষণালব্ধ ফলাফলে দেখা গেছে সিজোফ্রেনিয়ায় আক্রান্ত রোগীদের চিকিৎসাকালীন সময়ে ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েল সাপ্লিমেন্টের ব্যবহারে কোন প্রতিক্রিয়া বা প্রভাব পরিলক্ষিত হয়নি।

সতর্কতা ও সাবধানতা

মূগীরোগের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

নির্দেশিত মাত্রায় এটি সাধারণত কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেয় না।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

কোন সীমাবদ্ধতা জানা যায়নি। লিনোলেনিক এসিড, গামা লিনোলেনিক এসিড এবং ডাইহোমো গামা লিনোলেনিক এসিড মাতৃদুগ্ধেরই কিছু গুরুত্বপূর্ণ উপাদান তাই ইভিনিং প্রিমরোজ অয়েলের স্তন্যদানকালীন সময়ের ব্যবহার উত্তম বলে বিবেচিত। তাছাড়া ওয়ার্ল্ড হেলথ অর্গানাইজেশনের মতে, গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মায়েরদের প্রতিদিনকার ক্যালরির অন্তত শতকরা ৫ ভাগ ক্যালরি এসেনশিয়াল ফ্যাটি এসিড থেকে নেয়া উচিত।

অন্য ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া

এন্টিকোয়াগোলেন্টস, এন্টিপ্লেটলেট এজেন্ট, হেপারিন এবং থ্রম্বোলাইটিক এজেন্টগুলোর সাথে প্রতিক্রিয়া প্রদর্শন করে।

অতিমাত্রা

অতিমাত্রায় সেবনে পাতলা পায়খানা ও পেট ব্যথা হতে পারে।

সংরক্ষণ

৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে, শুষ্ক স্থানে ও আলো থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাকিং

প্রিমরোল-৫০০: প্রতিটি এইচ.ডি.পি.ই কন্টেইনারে রয়েছে ৩০ টি সফট জিলাটিন ক্যাপসুল।

প্রিমরোল-১০০০: প্রতিটি এইচ.ডি.পি.ই কন্টেইনারে রয়েছে ৩০ টি সফট জিলাটিন ক্যাপসুল।

Manufactured by:



ARISTOPHARMA LTD.
Herbal Division, Gazipur, Bangladesh



20005481/00

প্রস্তুতকারক ঃ



এরিস্টোফার্মা লিঃ
হার্বাল ডিভিশন। গাজীপুর, বাংলাদেশ

