Fibosyl

Psyllium (Ispaghula) Husk

SUGAR free

COMPOSITION

Fibosyl 130 g effervescent granules in container: Each 5.4 g effervescent granules contains Psyllium (Ispaghula) Husk Powder 3.5 g.
Fibosyl 3.5 g effervescent granules in sachet: Each 5.4 g effervescent granules contains Psyllium (Ispaghula) Husk Powder 3.5 g.

PHARMACOLOGY

Psyllium Husk also referred to as Psyllium is derived from the husks of the seeds of *Plantago ovata*. It contains up to 70% of soluble and 30% of insoluble fibers. Psyllium (Ispaghula) Husk is capable of absorbing up to 40 times of water of its own weight and part of its activity can be attributed to its action as a simple bulking agent. It swells as it absorbs water in the bowel and the increased bulk in the bowel helps regulate bowel movement. It also softens stools and makes them pass through the bowel more easily which helps relieve constipation. Soluble fiber content of Psyllium (Ispaghula) Husk has the ability to bind with bile acids - an important component in the digestion of fat found in our body from cholesterol. This process lowers circulating blood cholesterol level by excretion of those fats.

INDICATIONS

- Constipation including pregnancy associated constipation
- Haemorrhoids or Piles
- Anal fissure
- Irritable bowel syndrome
- Ulcerative colitis
- Reduces blood glucose & cholesterol level.

DOSAGE & ADMINISTRATION

Fibosyl is intended for oral use after mixing with water. The granules should be stirred into 150 ml water (two-third of a glass) and should be taken as soon as the effervescence subsides. The dose of the medicine varies with age.
Adults and children over 12 years: One spoonful (supplied) or one sachet of Fibosyl in the morning and evening after meal.
Children aged 6 to 12 years: Half to one spoonful (supplied) or Half to one sachet of Fibosyl, depending on age and size, in the morning and evening after meal.
Children under 6 years: To be taken only when prescribed by a doctor.

Fibosyl should be taken 30 to 60 minutes before or after taking other medications or as directed by the physician. An additional glass of water is helpful after taking Fibosyl.

CONTRA-INDICATION

The drug is contraindicated if patients are allergic to it, in cases of intestinal obstruction, faecal impaction.

WARNING & PRECAUTION

Do not take Psyllium (Ispaghula) Husk without water. It is important that each dose of granules is stirred into a glass of water before taking. Do not take this medicine just before going to bed.

SIDE EFFECTS

Psyllium (Ispaghula) Husk is generally safe. Some people may experience mild abdominal distension or flatulence.

USE IN PREGNANCY & LACTATION

Psyllium (Ispaghula) Husk is not absorbed into the bloodstream and does not pass into breast milk. Therefore, it can be used safely during pregnancy and lactation.

DRUG INTERACTION

Psyllium (Ispaghula) Husk may delay gastric emptying time and reduce the absorption of minerals, vitamins (B_{12}). Fibosyl should not be taken until ½ to 1 hour after intake of other medications.

OVERDOSE

Symptoms of Psyllium (Ispaghula) Husk overdose may include abdominal discomfort and flatulence. In case of overdose patient should drink plenty of water.

STORAGE

Fibosyl should be stored at room temperature. Protect from moisture and light. Close the cap of the container after each use.

PACKING

Fibosyl Effervescent Granules in container: Each container contains 130 g of Psyllium (Ispaghula) Husk as effervescent granules.
Fibosyl Effervescent Granules in sachet: Each box contains 30 sachets of Psyllium (Ispaghula) Husk as effervescent granules.

Manufactured by:
ARISTOPHARMA LTD.
Herbal Division. Gazipur, Bangladesh

2000547300

ফাইবোসিল

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক

চিনি মুক্ত

উপাদান

ফাইবোসিল ১৩০ গ্রাম এফারভেসেন্ট গ্রানিউলস কনটেইনারে: প্রতি ৫.৪ গ্রাম এফারভেসেন্ট গ্রানিউলে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক পাউডার।
ফাইবোসিল ৩.৫ গ্রাম এফারভেসেন্ট গ্রানিউলস স্যাশে: প্রতি ৫.৪ গ্রাম এফারভেসেন্ট গ্রানিউলে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক পাউডার।

ফার্মাকোলজী

সিলিয়াম হাস্ক বা সিলিয়াম, *Plantago ovata* বীজ থেকে সংগৃহীত হাস্ক। এতে রয়েছে ৭০% দ্রবণীয় এবং ৩০% অদ্রবণীয় ফাইবার। এর রয়েছে নিজের ওজনের চেয়ে ৪০ গুন বেশি পানি শোষণ করার ক্ষমতা। তাই এটি বাল্কিং এজেন্ট হিসেবে কাজ করে থাকে। এটি অন্ত্রে পানি শোষণ করে ফুলে উঠে বাল্কের পরিমাণ বাড়িয়ে দিয়ে অন্ত্রের গতিবিধি নিয়ন্ত্রণ করে। এটি মল নরম করে কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে। বাইল এসিড কোলেস্টেরলে উপস্থিত ফ্যাট হজমের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান। সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক এর দ্রবনীয় ফাইবার বাইল এসিড এর সাথে যুক্ত হতে পারে; যার ফলশ্রুতিতে ফ্যাট এর নিঃসরণের মাধ্যমে রক্তে বিদ্যমান কোলেস্টেরলের মাত্রা হ্রাস পায়।

নির্দেশনা

- গর্ভকালিন কোষ্ঠকাঠিন্যসহ সকল কোষ্ঠকাঠিন্যে
- অর্শ বা পাইলস
- এনাল ফিসার
- ইরিট্যাবল বাওয়েল সিনড্রোম
- আলসারেটিভ কোলাইটিস
- রক্তে গ্লুকোজ ও কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে।

মাত্রা এবং ব্যবহারবিধি

ফাইবোসিল পানির সাথে মিশিয়ে খেতে হবে। এর গ্রানিউল গুলো ১৫০ মি.লি. পানির (১ গ্লাসের দুই তৃতীয়াংশ) সাথে মিশিয়ে ভাল করে নাড়তে হবে যতক্ষন পর্যন্ত না এফারভেসেন্ট গ্রানিউল গুলো পানির সাথে ভালভাবে মিশ্রিত হয়ে যায়। বয়সভেদে এর মাত্রা বিভিন্ন হয়ে থাকে।
পূর্ণবয়স্ক এবং ১২ বছরের উর্দ্ধে: সরবরাহকৃত চামচের ১ চামচ পরিমাণ অথবা ১ টি স্যাশে ফাইবোসিল সকালে এবং রাতে খাদ্য গ্রহণের পরে সেব্য।
৬ থেকে ১২ বছরের শিশুদের ক্ষেত্রে: সরবরাহকৃত চামচের ১/২ - ১ চামচ পরিমাণ অথবা ১/২ - ১ টি স্যাশে ফাইবোসিল সকালে এবং রাতে খাদ্য গ্রহণের পরে সেব্য।
৬ বছরের নিচের শিশুদের ক্ষেত্রে: শুধুমাত্র চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করা উচিত।

অন্য ঔষধ খাবার ৩০ থেকে ৬০ মিনিট আগে বা পরে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী ফাইবোসিল খাওয়া উচিত। ফাইবোসিল খাওয়ার পর আরও এক গ্লাস পানি পান করা ভালো।

প্রতিনির্দেশনা

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্কের প্রতি সংবেদনশীলতা আছে এমন রোগীদের ক্ষেত্রে। এছাড়াও ইন্টেস্টিনাল অবস্ট্রাকশন, ফিকাল ইম্প্যাকশন রোগীদের ক্ষেত্রে এই ওষুধ প্রতিনির্দেশিত।

সতর্কতা ও সাবধানতা

পানি ছাড়া সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক কখনো সেবন করা উচিত নয়। সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক সেবন করার পূর্বে অবশ্যই এক গ্লাস পানিতে ভাল করে মিশিয়ে নিতে হবে। ঘুমাতে যাওয়ার আগে সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক সেবন করা উচিত নয়।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক সাধারনত নিরাপদ। কিছু রোগীর ক্ষেত্রে মৃদু পেট মোচড়ানো অথবা পেট ফাঁপা ভাব দেখা যেতে পারে।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে এর ব্যবহার

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক সিস্টেমিক সারকুলেশন এ প্রবেশ করে না এবং মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয় না বিধায় গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে এটি সেবন করা নিরাপদ।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক গ্যাস্ট্রিক এম্পটিয়িং টাইম বাড়িয়ে দিতে পারে এবং মিনারেল ও ভিটামিন (বি ১২) এর শোষণ কমিয়ে দিতে পারে। ফাইবোসিল গ্রহণের ১/২ থেকে ১ ঘন্টার মধ্যে অন্য ঔষধ গ্রহণ করা উচিত নয়।

অতিমাত্রা

সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক এর মাত্রাধিক ব্যবহারে পেট ফাঁপা এবং অস্বস্তি ভাব দেখা দিতে পারে। এক্ষেত্রে বেশি করে পানি পান করা উচিত।

সংরক্ষণ

ফাইবোসিল কক্ষ তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করতে হবে। আলো থেকে দূরে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখতে হবে। প্রতিবার ব্যবহারের পর কনটেইনারের মুখ ভালো ভাবে আটকে রাখুন।

প্যাকিং

ফাইবোসিল এফারভেসেন্ট গ্রানিউল কনটেইনার: প্রতিটি কনটেইনারে রয়েছে ১৩০ গ্রাম সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক এফারভেসেন্ট গ্রানিউল।
ফাইবোসিল এফারভেসেন্ট গ্রানিউল স্যাশে: প্রতিটি বক্সে রয়েছে ৩০ টি সিলিয়াম (ইস্পাগুলা) হাস্ক এফারভেসেন্ট গ্রানিউলের স্যাশে।

প্রস্তুতকারক ঃ
এরিস্টোফার্মা লিঃ
হার্বাল ডিভিশন। গাজীপুর, বাংলাদেশ